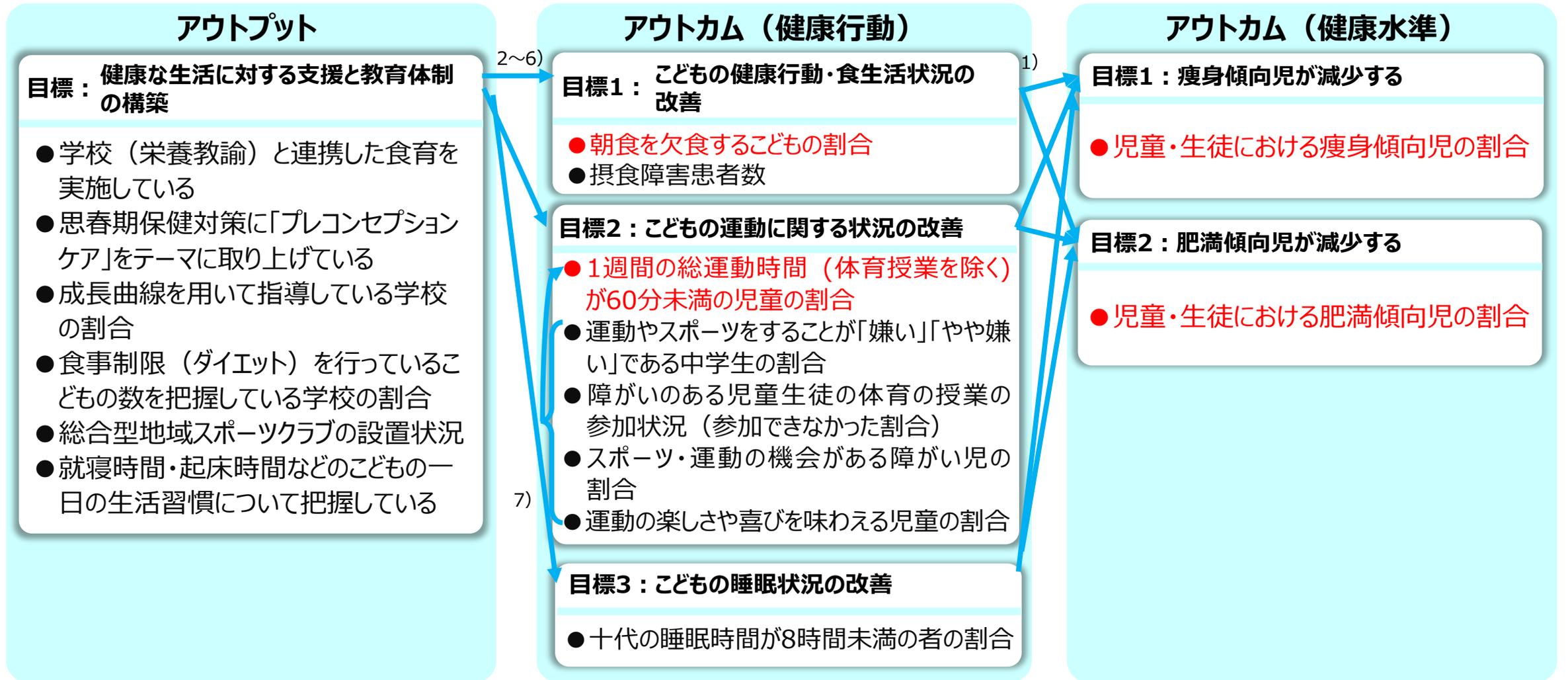


# 児童・生徒における痩身傾向児・肥満傾向の減少児：ロジックモデル

※赤字：国の指標



1) 伊藤 由紀, 他. 学校段階別にみた肥満傾向児と痩身傾向児の生活習慣における共通点と相違点. 日本健康教育学会誌 2015;23(2) : 99-108.  
 2) 松本 聡子, 他. どのようなダイエット行動が摂食障害傾向やbinge eatingと関係しているか?. 心身医学 1996;37(6) : 425-432.  
 3) 小野 久美子, 他. 女子高校生における摂食障害傾向に影響を及ぼす要因の検討. 心身医学 2005;45(7) : 511-520.  
 4) 矢澤 美香子, 他. 青年期女子における完全主義認知とダイエット行動および摂食障害傾向との関連. 女性心身医学 2010;15(1) : 154-161.  
 5) 小澤 治夫 他. 健康評価を活用した保健学習の取り組みとその効果—中学生・高校生に関して—. スポーツと人間. 2019; 3(2) : 67-74.  
 6) 村井 陽子, 八竹 美輝, 奥田 豊子. 小学生における食事バランスガイドを活用した食育の効果. 日本食育学会誌. 2011;5(1).9-18  
 7) Max Hirshkowitz, et al. National Sleep Foundation's updated sleep duration recommendations: final report. Sleep Health. 2015;1(4). 233-243.

# 中学生・高校生における飲酒者・喫煙者をなくす：ロジックモデル

※赤字：国の指標

## アウトプット

目標：こどもの健康や飲酒・喫煙などについての教育体制の構築

- 健康に関する情報教育を行っている小学校、中学校、高等学校の割合
- 保健の授業以外に飲酒と喫煙の害についての教育を実施している小学校、中学校、高等学校の割合

1)

## アウトカム（健康行動）

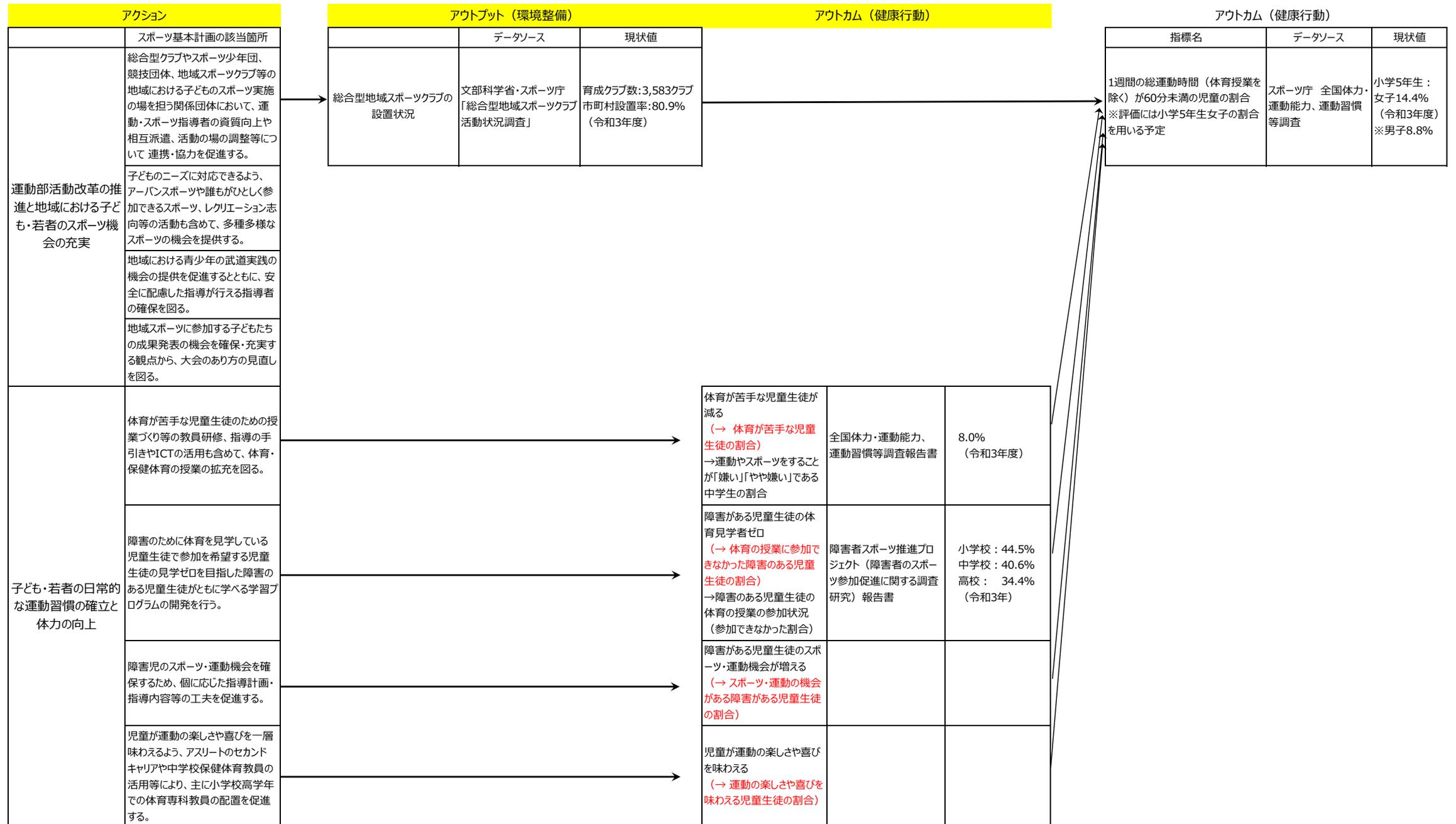
目標：こどもの健康行動・生活状況の改善

- 中学生・高校生の飲酒者の割合
- 中学生・高校生の喫煙者の割合

## アウトカム（健康水準）

1) 小澤 治夫 他. 健康評価を活用した保健学習の取り組みとその効果—中学生・高校生に関して—. スポーツと人間. 2019 ; 3(2) : 67-74.

# 運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少：ロジックモデル



## こどもの生活習慣に関する指標とデータソース

テーマ	こどもの生活習慣①				
-----	-----------	--	--	--	--

指標のレベル	指標	データソース	国	都道府県	市町村
アウトカム (健康水準)	児童・生徒における痩身傾向児の割合	学校保健統計調査	○	○	
	児童・生徒における肥満傾向児の割合	学校保健統計調査	○	○	
アウトカム (健康行動)	朝食を欠食するこどもの割合	全国学力・学習状況調査	○	○	
	摂食障害患者数	NDB(国立精神・神経医療研究センター_精神保健福祉に関する資料)		○	
	1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の児童の割合	全国体力・運動能力・運動習慣等調査	○	○	○
	運動やスポーツをすることが「嫌い」「やや嫌い」である中学生の割合	全国体力・運動能力・運動習慣等調査報告書		○	○
	障害のある児童生徒の体育の授業の参加状況(参加できなかった割合)	障害者スポーツ推進プロジェクト(障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究)報告書		○	○
	スポーツ・運動の機会がある障がい児の割合	—		○	○
	運動の楽しさや喜びを味わえる児童の割合	—		○	○
	十代の睡眠時間が8時間未満の者の割合	国民生活基礎調査		○	○
アウトプット	学校(栄養教諭)と連携した食育を実施している	母子保健課調査		○	○
	思春期保健対策に「プレコンセプションケア」をテーマに取り上げている	—		○	○
	成長曲線を用いて指導している学校の割合	—		○	○
	食事制限(ダイエット)を行っているこどもの数を把握している学校の割合	—		○	○
	総合型地域スポーツクラブの設置状況	文部科学省・スポーツ庁「総合型地域スポーツクラブ活動状況調査」		○	○
	就寝時間・起床時間などの子どもの一日の生活習慣について把握している	—		○	○

テーマ	こどもの生活習慣②(飲酒・喫煙)				
-----	------------------	--	--	--	--

指標のレベル	指標	データソース	国	都道府県	市町村
アウトカム (健康水準)	—	—	—	—	—
アウトカム (健康行動)	中学生・高校生の飲酒者の割合	厚生労働科学研究	○		
	中学生・高校生の喫煙者の割合	厚生労働科学研究	○		
アウトプット (事業)	健康に関する情報教育を行っている小学校、中学校、高等学校の割合	—		○	○
	保健の授業以外に飲酒と喫煙の害についての教育を実施している小学校、中学校、高等学校の割合	—		○	○